

Mayo'24

MENU SIN GLUTEN



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!



6	7	8	9	10
<p>CREMA DE CALABACIN ECO</p> <p>FILETE DE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA,</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ALUBIA CARILLA A LA EXTREMEÑA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE</p> <p>PESCADILLA EN SALSA AL LIMON</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>BROCOLI CON PATATAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>MERLUZA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
13	14	15	16	17
<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY</p> <p>HUEVO FRITO CON TOMATE Y PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO MADRILEÑO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO,GARBANZOS,POLLO REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LIMONADA NATURAL MADRILEÑA</p>	<p><i>Feliz San Isidro</i></p>	<p>DIA SIN GLUTEN</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
20	21	22	23	24
<p>PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON PICADILLO DE TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>COLIFLOR REHOGADA</p> <p>RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN FIDEUA DE FIDEOS</p> <p>LOMO BRASEADO A LA JARDINERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ENSALADA DE GARBANZOS CON POLLO</p> <p>PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
27	28	29	30	31
<p>BROCOLI CON ZANAHORIAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>SALMON CON PATATAS HORNEADAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN SOPA DE CABELLIN</p> <p>FILETE DE AGUJA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>HUEVO FRITO CON PISTO Y PATATAS</p> <p>HELADO-SIN GLUTEN-FRUTA DE TEMPORADA</p>